



## Eckelsheim

2012

im Erb-Frey-Hof

### Kräuterwanderungen

in Eckelsheim, in Rheinhessen oder bei Ihnen zu Hause

### Seminare

Kräuter-Grundkenntnisse  
Phytotherapie  
Aromatherapie

### Workshops

Unterschiedliche Themenschwerpunkte:  
Seifen, Salben und Crèmes, Kochen ...

### Kinder und Kräuter

mit eigenen Terminen

[www.kraeuterschule-herbula.com](http://www.kraeuterschule-herbula.com)

Gumbsheimer Str. 8, 55599 Eckelsheim  
[info@kraeuterschule-herbula.com](mailto:info@kraeuterschule-herbula.com)

2012

### März

- 03.3. Zur Saisoneroöffnung** bieten wir Informationen, Einblicke und vielerlei Workshops rund um unsere Arbeit mit Kräutern.  
11-18 Uhr in der Scheune
- 03.3. Seifensieden, ein altes Handwerk**  
Workshop: Einblicke in die verschiedenen Herstellungsarten von Seifen, Badezusätzen und Duschgels.  
10 – 13 Uhr. Kosten: 30,00 € / Person  
Anmeldung erforderlich
- 23.3. Zum Frühlingsbeginn: Mit Kräutern und Düften gesund durchs Jahr.**  
Erster Schritte im Bereich der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Aromatherapie. Einfache Anwendungen für den Alltag, bewährte Standardmischungen und Dosierungen in Theorie und Praxis.  
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 25,00 € / Pers.  
Anmeldung erforderlich

### April

- 13.4. Essen von der Wiese (für Kinder)**  
Kurze Kräuterwanderung mit Geschichten und Märchen für kleine Leute. Besuch in der Hexenküche. Wildkräutersuppe, -brötchen, grüner Brotaufstrich.  
14 – 17 Uhr. Kosten: 10,00 € / Kind  
Anmeldung erforderlich
- 20.4. Ein Abend voller Veilchen**  
Vielfalt der Veilchen als Frühlingsboten; im Volksglauben; in der Mythologie; für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden; in der Küche; in Gedichten und Musik. Ein informativer und anwendungsreicher Abend.  
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 20,00 € / Pers.  
Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Material  
Anmeldung erforderlich

- 28.4. Kochen mit Frühlings- Wildkräutern**  
Scharbockskraut, Brunnenkresse, Schafgarbe, Vogelmiere - an ihrem natürlichen Standort erkennen, sammeln, zu einem leckeren 3-Gänge Wildkräutermenue verarbeiten und genießen. Inkl. kleiner Kräuterwanderung.  
14–19 Uhr. Kosten: 40,00 € / Pers.  
Anmeldung erforderlich

### Mai

- 4./5.5. Kräuter-Grundseminar: ABC der Wild- und Heilkräuter**

Fr: 15 – 19 Uhr  
Sa: 9 – 17 Uhr

Für alle, die an Wild- und Heilkräutern interessiert sind, denen aber Grundkenntnisse fehlen, wird hier ein Grundstock gelegt: handfest, einprägsam, humorvoll, informativ und anwenderfreundlich. Heilkraft und Wirkung, Anwendung und Genuss, Historisches und Geschichten heilender Pflanzen in Theorie, Praxis und auf Exkursionen.  
Kosten: 85,- € (zuzüglich Material)



Teilnehmer dieses Kurzlehrgangs erhalten bei allen anderen Kräuterveranstaltungen 10% Ermäßigung.

- 18.5. Ein Abend voller Löwenzahn**  
Vielfältige Verwendungsmöglichkeiten des Löwenzahns; Informationen zu Inhaltsstoffen, deren Wirkung und Nutzen; einfache Produkte aus Blättern, Wurzeln und Blüten.  
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 20,00 € / Pers.  
Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Material  
Anmeldung erforderlich
- 20.5. Offenes Eckelsheim**  
„Gemütlichkeit kennt keine Zeit“, so lautet unser Motto für diesen Tag. Genießen Sie die besondere Atmosphäre in unserem denkmalgeschützten Hof.  
11 – 18 Uhr

## Juni

### 16.6. Wildkräuter in Pesto, Essig und Öl

(Workshop)

Zubereiten von Pesto aus Wildkräutern (Knoblauchsrauke, Labkraut, Schafgarbe). Richtiges Ansetzen von Holunderblüten in Essig und Wildkräutern in Öl.

15 – 18 Uhr. Kosten: 25,00 € / Person

Anmeldung erforderlich.

### 16./17.6. Tage der offenen Höfe und Gärten

Färberpflanzen und natürliche Farbstoffe. Kaffee, Kuchen und kleine Köstlichkeiten.

11-18 Uhr. Genaues Programm unter:

[www.erb-frey-hof.de](http://www.erb-frey-hof.de)

### 21.6. Ein Abend voller Beifuß zur Sommer-Sonnwende

Beifuß, ein vielseitiges Sonnwendkraut – heilige Indianerpflanze; Rauch gegen Dämonen; Mutter der Kräuter, Kraut der Mütter; Sonnwendgürtel; Kraftpflanze der Wanderer; Magenkraut.

18.00 – 21.00 Uhr. 20,00 € / Pers.

Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Imbiss

Anmeldung erforderlich

### 24.6. Sommer – Kräuterwanderung zum Trullo im Aulheimer Tal

Mythen und Legenden der Sonnwendkräuter. Im Anschluss an die Wanderung werden sie mit einer tollen Aussicht und mit einem Wildkräuterimbiss verwöhnt.

Start: 10.00 Uhr am Wanderparkplatz gegenüber der Geistermühle zwischen Wendelsheim und Flonheim/ Uffhofen.

Dauer: 3 Std. Kosten: 13,00 € / Person.

Anmeldung erforderlich

Informationen und Anmeldungen unter:  
06703 / 3787 oder - / 1682 oder  
[info@krauterschule-herbula.com](mailto:info@krauterschule-herbula.com)

## August

### 09.8. Auf der Suche nach Hustenkräutern (für Kinder)

Kleine Kräuterwanderung, suchen der nützlichen Kräuter, sicheres Erkennen und Verarbeiten zu einfachen, alltagstauglichen Produkten.

14.00 – 17.00 Uhr. 10,00 € / Kind

Anmeldung erforderlich

### 12.8. Anlässlich des Tomatentages 11-18 h Große, moderierte Tomaten-Verkostungen im Weingewölbe

In sechs Gängen entdecken Sie eine Vielzahl ungewöhnlicher Sorten und Raritäten und Sie erfahren Wissenswertes über diese beliebte Frucht.

11 und 15 Uhr. Moderation: Ulla Grall

Anmeldung unter: [ulla.grall@t-online.de](mailto:ulla.grall@t-online.de)

## September/Okttober/November

### 01.9. Salben – Werkstatt (Workshop)

Tauchen Sie ein in die Welt der Töpfe und Tiegel. Herstellen von Salbe, Balsam und Crème aus Kräutern und einfachen, aber hochwertigen Naturprodukten.

10 – 14 Uhr. Kosten: 30,00 € / Person

Anmeldung erforderlich.

### 23.9. Herbstanfang – Kräuterführung mit Imbiss rund um Eckelsheim

Thema: Blüten, Beeren, Samen und Wurzeln im Herbst. Erleben Sie Veränderungen in der Natur. Im Anschluss Imbiss im besonderen Ambiente des Erb-Frey-Hofs.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Erb-Frey-Hof

Kosten 13,00 € / Pers. Nur mit Anmeldung

Noch keine Termine für:

- Winter – Aromatherapie
- Kräuter kreativ - Geschenke und Kreatives aus Kräutern

### Gruppenangebote:

All unsere Angebote sind frei kombinierbar und ab 6 Personen zu beliebigen Terminen buchbar.

### Einblicke in die Rheinhessische Kräutervielfalt

Geführte, thematisch abgestimmte, nach Wunsch leicht zu gehende Kräuterwanderung rund um Eckelsheim. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder regionalen Getränken und Kräuterquiche. Mind. 8 bis max. 30 Personen. Termine und Kosten nach Absprache.

### Wilde Kräuter, Blüten und Wurzeln im Kochtopf

Geführte, erläuterte Wildkräuterwanderung mit anschließendem Kochworkshop. Dauer ca. 5 Std. Mind. 4 bis max. 16 Personen. Termine und Kosten nach Absprache.

**Wildkräuterwanderungen** rund um Eckelsheim, in Rheinhessen oder bei Ihnen zu Hause.

**Werkstattkurse** zu verschiedenen Kräuter-Themen (Bsp. Kochen, Seifenherstellung, Kräuterkosmetik, Öle, Essig, Pesto, Tee ...)

**Fortbildung und Projektbetreuung** an Schulen und Kindergärten.

### Halbtages- und Tagesveranstaltungen

je nach Wunsch inklusive Kräuterwanderung, Workshop, Imbiss ...

### So finden Sie Eckelsheim:

A 61 Abfahrt Gau-Bickelheim Richtung Wöllstein / Alzey oder

A 63 Abfahrt Erbes-Büdesheim Richtung Bad Kreuznach

